



Biomechanical Taping Workshop

Presented by

Управляй нагрузкой. Управляй движением. Управляй функциональностью.

Динамическое тейпирование - пошаговый подход, для решения ваших клинических задач, за счет свойств эластичности, прочности и обратной отдачи динамического тейпа.

Динамический тейп способен создать сопротивление в 12-15кг и более, в то время как этот показатель равен порядка 100г и менее для классического кинезио тейпа. При правильном наложении биомеханического тейпа в сочетании с базой знаний и исследованиями, он способен создавать дополнительное сопротивление и поддерживать движение связочно-мышечного аппарата, таким образом поглощая нагрузку или улучшая двигательную модель.

Семинар по динамическому тейпированию - это акцент на практику и клиническую значимость результата. Слушатели получают полное понимание главных принципов и осваивают техники, которые смогут незамедлительно применить в своей практике.



Инструктор - Вальгеир Видарссон (Исландия)

Физиотерапевт. Бакалавр Мед. Наук - 2009 University of Iceland, Магистр Мед. Наук - University of South Australia (2014). С 2015 – Инструктор по динамическому тейпированию, которое применяет в своей практике также уже более 2,5 лет.

Проф.деятельность: Физиотерапевт в одной из лучших частных клиник Исландии, где занимается реабилитацией профессиональных спортсменов. Физиотерапевт футбольного клуба KR и гандбольного клуба Valur, оба из Премьер лиги Исландии. Также занимает пост тренера по функциональной подготовке ФК KR.



О семинаре

Где: С-Петербург, Большой Казачий пер. д 8

Когда: 9 или 10 марта 2018 (день на выбор)

Время: 10-30 – 18-30.

Цена: 10000 руб.

Запись по E-mail: seminar@fysica.ru

Запись по тел: +7(964)786-65-86, +7(985)577-00-02



Цели обучения

- Изучение показаний и противопоказаний к применению Биомеханического тейпирования
- Применение фундаментальных знаний по биомеханике, структуре и положению суставов, векторах силы, и анатомии для развития навыков Биомеханического тейпирования
- Научное обоснование применения Биомеханического тейпирования для доказательной клинической практики, в сочетании со знаниями по ортопедии, неврологии и биомеханике, для разработки дополнительных стратегий лечения с целью максимального увеличения вероятности положительного его исхода или высокой эффективности
- Определить преимущества Биомеханического тейпирования и его воздействие на управление движением, увеличение силы, взаимосвязь длина-натяжение, влияние на подвижность сухожилий, силу мышечного сопротивления, разгрузку мягких тканей
- Определить показания к Биомеханическому тейпированию и преимущества его применения
- Понять разницу в физических свойствах и методологии между Биомеханическим тейпированием, Кинезио тейпированием и Белым(спортивным) тейпированием и определить пути их сочетания для достижения оптимальных результатов терапии
- Научиться безопасно и эффективно применять общие техники Биомеханического тейпирования, включая техники "Power Band"
- Освоить дополнительные механические методы лечения расстройств и функциональных ограничений, включая мануальные техники, мобилизацию суставов, укрепление и растяжение, восстановление нормальной двигательной модели для достижения оптимальных результатов лечения

Содержание Курса

Биомеханическое тейпирование – не простой инструмент для освоения, так как навыки мануальных техник и аргументация метода существенно отличаются от других методов тейпирования. Этот 8-часовой 1-дневный Семинар разработан для поддержки и расширения области знаний и клинического обоснования для специалистов медицины из разных областей.

- * Обзор видов тейпирования / Применения / Исследований
- * Биомеханическое тейпирование – новый вид тейпинга
- * Механическое и Нейрофизиологическое тейпирование
- * Подходы к терапии с применением Биомеханического тейпирования
- * Развитие навыков Биомеханического тейпирования

Обзор практической части семинара

Семинар состоит на 80% из практики, это значит, что основную часть обучения вы будете осваивать и совершенствовать новые навыки и методы мануального воздействия, чтобы сразу же по окончании курса применить их в вашей клинической практике. На семинаре вы изучите методологию Биомеханического тейпирования, которая способна улучшить ваши способности воздействия на недуги и функциональные ограничения с помощью:

- * Изменения силы воздействия
- * Улучшения двигательной модели
- * Снижение подвижности сухожилий
- * Обеспечение разгрузки мягких тканей
- * Увеличение внешней силы воздействия мышечной системы на соединительную ткань
- * Улучшение взаимосвязи «длина-натяжение»

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

Биомеханическое тейпирование – значимый инструмент повышения квалификации специалиста, но не моно-терапия. И является дополнительным методом ко многим другим мануальным методам воздействия и отлично сочетается с:

- Мобилизацией мягких тканей при помощи вспомогательных инструментов (IMMT / IASTM)
- Сухими иглами
- Суставной мобилизацией / Воздействием
- Нейромышечной фасилитацией
- Пост-ортопедической реабилитацией / Наложением шин
- Восстановлением/тренировкой походки и координации
- Постуральной коррекцией
- Улучшением взаимосвязи «длина-натяжение»

ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

В каких случаях Биомеханическое тейпирование принесет пользу? Если состояние спровоцировано неправильной двигательной моделью, чрезмерной нагрузкой или нарушением функции – Биомеханической тейпирование это наиболее оптимальное решение!

- * Плантарный фасциит
- * Вальгусная деформация большого пальца
- * Пателлофеморальный синдром
- * Синдром Осгуда-Шляттера
- * Тендинит ротатора голени
- * Протезирование коленного сустава, реабилитация
- * Боли в шее / головные боли
- * Постуральная дисфункция
- * Вальгус нижних конечностей
- * Латеральный эпикондилит

- * Боли в пояснице
- * Боли в грудной клетке
- * Карпальный туннельный синдром
- * Синдром подвздошно-большеберцового тракта (ПБТ)
- * Стабилизация лучезапястного сустава
- * Реабилитация после перелома ребер
- * Тендинит ахиллова сухожилия
- * Боли в задней поверхности бедра