

# **LYMFTAPEN**

## **Inhoudsopgave**

### **Voorwoord**

#### **1. Inleiding**

- 1.1 Medical Taping en Lymftapen
- 1.2 Eigenschappen van de tape
- 1.3 Effecten
- 1.4 Algemene aandachtspunten
- 1.5 Contra indicaties

#### **2. Anatomie van het lymfestelsel**

- 2.1 Inleiding
  - 2.1.1 Het circulatiesysteem
  - 2.1.2 Functie lymfestelsel
  - 2.1.3 Lymfatische organen
  - 2.1.4 Lymfeknopen
- 2.2 Prelymfatische kanalen en lymfevaten
  - 2.2.1 Initiële lymfevaten
  - 2.2.2 Precollectoren
  - 2.2.3 Collectoren
  - 2.2.3 Trunci lymfatici of lymfestammen
- 2.3 Het subcutane lymfafvoersysteem
  - 2.3.1 Arealen, huidzones en territoria
  - 2.3.2 Waterscheidingen
  - 2.3.3 Anastomoses en alternatieve routes

#### **3. Fysiologie en pathofysiologie**

- 3.1 Inleiding
- 3.2 Circulatie en bloeddruk
  - 3.2.1 Vasomotie
  - 3.2.2 Transport
- 3.3 Fysiologie van het lymfesysteem
  - 3.3.1 Insufficiëntie van het lymfesysteem
- 3.4 Lymfoedeem
  - 3.4.1 Primair lymfoedeem
  - 3.4.2 Secundair lymfoedeem
  - 3.4.3 Gradaties van lymfoedeem
  - 3.4.4 Herkennen van lymfoedeem
- 3.5 Andere vormen van oedeem
  - 3.5.1 Lipoedeem en lipolymfoedeem
  - 3.5.2 Venus oedeem en flebolymfoedeem

#### **4. Lymftapen**

- 4.1 Inleiding
- 4.2 Effecten van lymftapen
- 4.3 Lymftapen vergeleken met manuele lymfedrainage
- 4.4 Lymftapen versus compressietherapie
- 4.5 Misverstanden over lymftapen
  - 4.5.1 Inleiding
  - 4.5.2 De invloed van de waterscheiding
  - 4.5.3 Lymftapen voor de onderste extremiteiten
  - 4.5.4 Tapen vanuit een lymfeknopenstation?
- 4.6 Lymftapen, de techniek
  - 4.6.1 Rek op de tape
  - 4.6.2 Breedte van de tapestroken
  - 4.6.3 Richting van de tapestroken
  - 4.6.4 Lengte van de lymfestroken
  - 4.6.5 Ruimte tussen de stroken
  - 4.6.6 Gecombineerde technieken
- 4.7 Keuzes in tape vormen
  - 4.7.1 Waaivorm versus losse stroken
  - 4.7.2 Spiraal, anatomisch of golf
  - 4.7.3 Parallel of gekruist
- 4.8 Behandelopbouw en behandelintensiteit
  - 4.8.1 Opbouw en intensiteit bij een gezond lymfestelsel
  - 4.8.2 Opbouw en intensiteit bij primair of secundair lymfoedeem
  - 4.8.3 Anastomose lymftapes

## **5. Gezond lymfesysteem met tijdelijke overbelasting**

- 5.1 Inleiding
- 5.2 Hoofd en aangezicht
  - 5.2.1 Sinusitis
  - 5.2.2 Irritatie of ontstekingen in het kaakgebied
  - 5.2.3 Oorontstekingen
  - 5.2.4 Ooglidcorrecties of zwellingen rond de ogen
  - 5.2.5 Aangezichtstrauma
- 5.3 Wervelkolom, rug en buik
  - 5.3.1 Cervicale wervelkolom, casus 8
  - 5.3.2 Whiplash, casus 12
  - 5.3.3 Nektrauma, casus 25
  - 5.3.4 Brachialgie, casus 29
  - 5.3.5 Rugklachten LWK, casus 21
  - 5.3.6 Buikklachten
  - 5.3.7 Gynaecologisch, postoperatief, casus 19
- 5.4 Bovenste extremiteit
  - 5.4.1 Schouder, cuff ruptuur, casus 6
  - 5.4.2 Schouderklachten, casus 14
  - 5.4.3 Onderarmfractuur
  - 5.4.4 Polsfractuur, casus 17
  - 5.4.5 Bursitis olecrani
  - 5.4.6 Tenniselleboog, casus 8
  - 5.4.7 Dystrofie onderarm
  - 5.4.8 Hand
  - 5.4.9 Vingers, casus 10

- 5.4.10 Mallet finger, casus 30
- 5.5 Onderste extremiteit
  - 5.5.1 Heup, casus 23
  - 5.5.2 Hydrops knie
  - 5.5.3 Kruisbandplastiek, casus 27
  - 5.5.4 Gewrichtsmuis, casus 28
  - 5.5.5 Enkeldistorsie
  - 5.5.6 Inversietrauma, casus 16
  - 5.5.7 Enkelfractuur met dreigende dystrofie 1<sup>e</sup> stadium, casus 7
  - 5.5.8 Hallux valgus, postoperatief, casus 5
- 5.6 Zwangerschap, casus 15
- 5.7 Hematomen, fibroseringen en littekens
  - 5.7.1 Hematomen, lokale zwellingen en fibroseringen
  - 5.7.2 Hematoom, casus 32
  - 5.7.3 Trauma met hematoom, casus 2
  - 5.7.4 Littekens
  - 5.7.5 Littekenbehandeling, casus 31

## **6. Secundair lymfoedeem**

- 6.1 Inleiding
- 6.2 Lymftapen na radiotherapie
- 6.3 Okselknopenresectie
  - 6.3.1 Okselknopenresectie, casus 4
  - 6.3.2 Okselknopenresectie, casus 20
  - 6.3.3 Okselknopenresectie, casus 34
- 6.4 Halsknopenresectie
  - 6.4.1 Correlatie secundair lymfoedeem? Casus 33
- 6.5 Liesknopenresectie
  - 6.5.1 Genitaal oedeem
- 6.6 Diafragma/maagzone

## **7. Primair lymfoedeem en lipolymfoedeem**

- 7.1 Inleiding
- 7.2 Primair lymfoedeem, casus 3
- 7.3 Syndroom van Turner, casus 22
- 7.4 Lipolymfoedeem, casus 36

Literatuurlijst

Index